



気になること みつけたい！

… みつけ通信3月号 …

市内の子育て情報を紹介しています。みつけ（子育て支援センター）、
プチみつけ（市役所3階）にも気軽にお立ち寄りください。



入園・入学前に、 通園路・通学路を歩いてみましょう！

普段からよく通っていても意外と知らない近所の道。登園・登校の時間帯は日中とは違い、人や車・自転車等が行き交います。夕方は人通りも少なくなることもあるので、入園・入学後に通う時間帯に一緒に歩いて確かめてみましょう。新入学のお子さんは、4月から子どもだけで登下校することになります。子どもの目線になって通学路を歩いてみると、気をつけたいポイントが見えてきますよ。

チェックしておきたい場所は…

- ▲交通量が多いところはどこかな？ ▲見通しの悪い曲がり角はないかな？
- ▲道路や歩道に段差はあるかな？ ▲「止まれ」表示はどこにあるかな？
- ▲駐車場や施設の出入り口はないかな？ ▲水たまりになりやすいところはあるかな？
- ▲「こどもひなんじょ」はどこかな？ ▲ガードレールや歩道がない道はどこかな？

※交通ルールを教えながら歩いてみましょう！



楽しく体を動かしてみよう！！

★キッズクラブ

草加市スポーツ協会では、『子どもたちが運動を好きになり、心と体のバランスをとりながら明るく元気に成長すること』を目指し、年中～小学6年生までの子ども達が参加できるキッズクラブを開催しています。ぜひ参加してみましょう！！

※コースごとに専門のコーチが楽しく・安全・丁寧に指導しています。

※詳細は、広報そうか3月1日号「スポーツ草加」で確認してください。

★スポーツ教室

親子体操や親子トランポリン、運動あそびやバスケットボールなど
様々なスポーツ教室にも参加してね！

詳しくはコチラ→

草加市スポーツ協会HP



ほっくるん

そうか子育て応援・情報サイト「ほっくるん」

★子育て家庭のための情報がたくさん♪

★子育てでニュースや募集情報で気になることをチェックしてね。



子育て支援コーディネーターの 子育てちょこっとヒント



抱っこ紐、正しい位置で使っていますか？

間違った位置での抱っこは、肩や腰を痛める原因に！
抱っこ紐の劣化や子どもの落下事故にも繋がります。



おでこにキスができれば、ベストな位置♪

- ✓ バックル類の留め忘れはない？
- ✓ ウエストベルトは腰骨の上？
- ✓ 全体にベルトの緩みはない？
- ✓ 子どもの位置は下すぎない？
- ✓ 子どもは苦しそうじゃない？

※使い慣れてきた時こそ要注意！

月齢やお子さんの体型に合わせて、取扱説明書で正しい使い方の再確認をしましょう！！



「ひな祭り」に親子でカップ寿司を作ってみよう♪

「ひな祭り」とは、3月3日の“桃の節句”のことで、子どもの健やかな成長や幸せを願ってお祝いする日。親子で一緒にお料理してみたいはいかがですか？

【カップ寿司レシピ】

●用意するもの

- ・プリンなどの透明容器
- ・ご飯
- ・ちらしずしの素（市販の物）
- ・桜でんぶ ・錦糸たまご
- ・カニカマ ・きぬさや など

●作り方

- ①普通に炊いたご飯にちらしずしの素を混ぜる
 - ②カップ7分目ぐらいまでご飯を詰める
 - ③桜でんぶ、錦糸たまごを順番に乗せる
 - ④カニカマやきぬさやなどを彩りよく飾る
- ※お子さんの好きなものをいろいろトッピングしてね！



プリンのカップで
作ってみよう♪

