



気になること、知りたいこと、みつけたい！

… みつけ通信 5 月号 …

草加市

子育て応援隊

子育て世帯の
強い味方♪

子育て支援センターに登録した、
団体・サークル・個人です。
「何かをはじめたい！」と思った、
草加のママ・パパ・子どもたちを
応援する活動をしています!!

子育て支援コーディネーターの
子育てちょこっとヒント



★初夏の紫外線に注意★

5 月は連休もあり、家族でお出かけをする機会が増えると思います。

外出する時に気になるものの一つが紫外線。紫外線には「カルシウムの吸収率を高める働きがある
(ビタミン D) の生成を助ける」という大事な役割がありますが、浴びすぎると健康によくない影響を
及ぼすこともあります。

紫外線は真夏に強いイメージがありますが、実は **5 月でもピーク時の 9 割に達する量が降り
注いでいるんですよ！** 特に赤ちゃんや子どもの皮膚は薄いので注意が必要です。

天気が良い日に外出をする時は、

- ・**紫外線の強い時間帯（午前 10 時～午後 2 時頃）を避ける**
- ・**薄い長そでを着せる**
- ・**帽子やベビーカーの日よけを利用する** など

しっかりと紫外線対策をしましょう。

日焼け止めを利用する場合は、パッケージの表示を確認し、赤ちゃんから使える肌に優しいもの
を選んでください。大人と同じものだと刺激が強すぎることがあります。



子どもの教室

運動・バレエ
英語
ピアノ など

親子のあそび場・サークル

つどいの広場
読み聞かせ
親子体操 など

ママ・パパの教室

ベビーマッサージ
スクラップブック
ヨガ・ピラティス など

現在、100 団体
以上が登録して
いるよ！



色々あるんだね～♪

子育て支援

一時預かり
産前・産後ケア
こども食堂 など

ショップ

手作り小物
写真スタジオ
お菓子 など

発達支援・親の会

児童発達支援
放課後等デイサービス
親の会

毎月第 2 金曜日は『活動 PR イベント』の日

- 子育て支援センターでは、毎月第 2 金曜日に子育て応援隊が日頃の活動内容を
紹介するイベントを開催しています♪
- 子育て応援隊に登録すると、活動 PR イベントを開催することができます♪



興味がある方はぜひご参加・お問合せください!!

入隊希望の方へ

そうか子育て応援・情報サイト「ぼっくるん」

- ★ 子育ての情報が満載！
- ★ 子育て応援隊「活動 PR イベント」の情報は、【子育てニュース】に掲載します♪



チェック
してね★



子育てニュース

「フチみつけ」新庁舎へお引越し

お知らせ

令和 5 年 5 月 8 日(月)に、『子育て情報スポット フチみつけ』が第二庁舎 2 階から、新しくなった
本庁舎 3 階へお引越し！

フチみつけには**子育て支援コーディネーター**がいるので、「保育園・幼稚園探し、何から始めたらいい
のかな?」「子育て中、こんな時はどうしたらいい?」など、ご相談・気になることがあればお気軽に立ち
寄り、声をかけてください。

児童館・児童センターなど各施設のおたより、子育て応援隊の紹介ファイル、保育園・幼稚園の情報
提供シートなど、子育てに関する情報がたくさんありますよ♪

* 本庁舎 3 階には家庭児童相談室があり、家庭児童相談員が親子関係や夫婦関係など家庭の問題について
相談を受け付けます。〈日時：毎週 火・木曜日 9:00～12:00 / 13:00～16:00〉