

そうか 春号

保健センターだより

令和6年(2024年)4月
発行:草加市
編集:草加市保健センター
〒340-0016
草加市中央一丁目1番8号
電話 048-922-0200
FAX 048-922-1516

●令和6年4月1日から



「こども家庭課」を
子育て支援センター内に設置しました

●所在地
草加市松原1-3-1
子育て支援センター内

「こども家庭課」は母子保健（にんしん出産相談室ぽかぽか）と児童福祉（子ども家庭総合支援拠点）の機能を合わせ、妊娠期から子育て期までを保健師・助産師・ケースワーカー等が包括的に相談支援を行う窓口です。

こども家庭課

母子包括推進係にんしん出産相談室ぽかぽか

妊娠中

- 母子健康手帳の交付、面談
- 母子保健、子育て支援サービスの情報提供
- 妊婦健診、産婦健診助成券交付
- 出産応援給付金

出産後

- 産後ケア ●新生児訪問
- こんにちは赤ちゃん訪問
- 子育て応援給付金
- 各種償還払い手続き
- 赤ちゃんの体重計測

電話番号が
変わりました

048-922-0204

電話

048-953-9887

総合相談係

子育て

- こどもに関する相談
- 児童虐待に関する相談



電話

048-941-6814



6月9日(日) 歯の健康フェア

時間 10:00~13:00

会場 保健センター(市役所第2庁舎2階)

- 歯科相談(申込不要・市民の方どなたでも)
- フッ素塗布(申込必要・乳幼児~中学生まで)



フッ素塗布は5月2日(木)から健康づくり課(電話922-1156)または電子申請にて受付開始。

詳細は広報そうか(5/1号)をご覧ください。

歯科グッズのプレゼントもあります。



がん検診申込スタート

申込期間:4月2日(火)~9月20日(金)

保健センターへの申込が必要な検診

- 個別:胃内視鏡検診 乳がん検診
肝炎ウイルス検診 口腔がん検診
集団:胃がん検診(胃X線)
大腸がん検診 乳がん検診

保健センターへの申込が不要な検診

- 子宮がん検診 大腸がん検診
肺がん・結核検診 前立腺がん検診

各検診の対象者や実施期間、申込み方法等の詳細は、市のホームページや広報4月号折込の健康カレンダーをご覧ください。



市のHPはこちらから

まちかど健康相談(地域健康相談)

市内6か所のコミュニティセンターで、看護師による健康相談を実施しています。健康に関する心配事や生活習慣(食事・日常生活)についての相談、血圧や体脂肪率の測定を行っています。

詳しくは広報そうかや草加市ホームページ、健康カレンダーをご覧ください。



保健センターおすすめレシピ

料理掲載サイト

cookpad (クックパッド)

保健センターの公式ページに簡単においしく作れるレシピが満載です!



あなたのこころ元気ですか?



生活環境が大きく変わり、新しい生活に希望を感じる一方、緊張やストレスを抱えやすい時期です。寝つきが悪い、朝早い時間に目が覚めてしまうことはありませんか。2週間以上続く不眠は、「うつ病」のサインかもしれません。一人で抱え込まず、身近な人に相談したり、相談窓口で電話をしてください。あなたの声を聞かせてください。もしも身近な人の様子が気になったら、そっと声をかけてみてください。

厚生労働省
支援情報
検索サイト





高年者肺炎球菌は満65歳の方が対象

市のHPIは
こちらから



対象者 ①満65歳の方【65歳の誕生日前日から66歳の誕生日の前日まで】

②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能又は
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に関する身体障害者1級の手帳を有する方

令和6年度から、満65歳の方が定期接種対象者となります。（過去に接種したことが無い方が対象）
65歳になる誕生月の翌月にお知らせ（予診票）をお送りしますので、届いたら早めに接種しましょう。

※②に該当する方は、保健センターに申請してください。予診票を交付します。

なお、65歳になる前に接種した場合は、65歳になった時にはお知らせは送付しません。
（対象外となります）

費用 3,000円 下記の方は無料となります

・生活保護受給者・中国残留邦人等に対する支援給付制度適応の方



男性の風しん抗体検査・予防接種は令和7年2月末まで

転入の方やクーポン券を紛失した方は、右記から再発行の申請ができます。



対象者 昭和37年度～昭和53年度生まれ（1962年4月2日～1979年4月1日）の男性

令和4年3月末に送付したクーポン券をまだ使用していない場合は、
委託医療機関でまず抗体検査を実施し、十分な抗体がない場合は、
予防接種を受けましょう。

委託医療機関



新型コロナワクチンについて

令和6年度より高年者を対象とした定期予防接種となります。

令和6年秋から開始予定となっておりますが、詳細が決定し次第、ホームページや
広報等でお知らせします。

NEW!!

令和6年4月からの 子どもの定期予防接種



市のHPIは
こちらから

子宮頸がん予防ワクチン (HPVワクチン) キャッチアップ接種は 令和7年3月まで



市のHPIは
こちらから

● 「五種混合ワクチン」が始まります

令和6年4月1日以降に予防接種を開始する
場合には、五種混合ワクチンを接種します。
すでに四種混合ワクチンとヒブワクチンを接
種している場合は、それぞれのワクチンを続
けて接種します。

● 小児肺炎球菌ワクチンが新しくなります

令和6年4月1日から変更となります。
これまでに接種した分の
打ち直しは必要ありません。



対象者

平成9年度～平成19年度生まれの女性
（1997年4月2日～2008年4月1日）

HPVワクチンは積極的勧奨を見合わせていた
期間に接種機会を逃した方を対象とした
キャッチアップ接種を実施しています。

キャッチアップ接種実施期間は
令和7年3月31日までです。

3回接種を完了するまでに約6か月かかります
ので、対象の方は早めに
接種しましょう。

