



7月 谷塚児童センターだより



草加市谷塚町752 市民交流活動センター2階
専用駐車場はございません。

【開館時間】10時～18時【休館日】水曜日・年末年始
【電話】048-925-1856

※定員のあるものは申し込み制です。お電話または事務所窓口にて受付致します。



<7月の予定>

令和8年7月1日発行

日付	曜日	午前	午後	おひさま
1	水	(休館日)		
2	木	ピヨピヨ広場		
3	金	ベビーダンス		○
4	土		ハリガリで遊ぼう	○
5	日	ふれあい七夕会		
6	月	リス組		○
7	火			○
8	水	(休館日)		
9	木	よちよちクラブ すこやか相談会	おもちゃ病院	
10	金	ピラネス ～ピラティス&フィットネス～	親子で作ろう 「パクパク人形」	○
11	土			○
12	日			
13	月	リス組		○
14	火	ほっこりリトミック		○
15	水	(休館日)		
16	木	ピヨピヨ広場		
17	金			○
18	土		将棋教室	○
19	日			
20	月	(海の日)		
21	火			○
22	水	(休館日)		
23	木	すこやか相談会 小学生制作 「キーホルダー作り」		
24	金			○
25	土			○
26	日			
27	月			○
28	火			○
29	水	(休館日)		
30	木			
31	金			○

★★ 乳幼児向け事業 ★★

BABY DANCE ～MOM&BABY親子ダンス～

7月3日(金)

10時30分～ 定員15組

首がすわった0歳～2歳と保護者対象

持ち物：抱っこひも(低月齢の場合)・飲み物
汗ふきタオル(※8月はお休みです)

ふれあい七夕会

7月5日(日)

10時30分～ 定員50人

幼児(保護者同伴)～高齢者対象

保育士3人組ユニット「リュックサック」さんによるパネルシアター等の上演です！笑いの絶えない
素敵な公演をお楽しみ下さい★

すこやか相談会

7月9日(木)・23日(木)

10時～12時

子育て支援コーディネーターさんが来て
育児などの相談にのってくれます！

おもちゃ病院

7月9日(木)

13時30分～15時

おもちゃの無料修理(部品代実費)です！

おもちゃはお預かりとなります(一人2点まで)

(※7月は2週繰上げとなります。8月はお休みです)

親子で作ろう「パクパク人形」

7月10日(金)

14時～ 先着10組

3歳以上の幼児と保護者対象

牛乳パックを使ってパクパク人形を作ろう！

ピラネス～ピラティス&フィットネス～

7月10日(金)

10時30分～ 定員15人

持ち物：ヨガマット・飲み物・汗ふきタオル
バスタオル(必要な方)
(※8月はお休みです)



7月2日 10時
予約開始

ほっこりリトミック

7月14日(火)

10時30分～11時15分 定員20組

乳幼児と保護者対象

ママと一緒にほっこりできるようなリトミックです。
リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう♪
ぜひご参加ください！



7月 谷塚児童センターだより



草加市谷塚町752 市民交流活動センター2階
専用駐車場はございません。

【開館時間】10時～18時【休館日】水曜日・年末年始
【電話】048-925-1856

※定員のあるものは申し込み制です。お電話または事務所窓口にて受付致します。



ハリガリで遊ぼう！

7月4日（土）

14時～ 定員10人



ベルを「チーン！」と鳴らして遊ぶ、ドキドキワクワクのカードゲーム

誰が一番早いかスピード勝負してみよう！



ふれあい七夕会

7月5日（日）

上演開始：10時30分～ 定員50人

3人組ユニット「リュックサック」さんによる、笑顔の絶えない楽しい七夕会が開催されるよ！

パネルシアターなどの上演をみて、素敵な思い出を作ろう！

小学生制作「キーホルダーを作ろう ～プラスチックでSDGs～」

7月23日（木）

10時30分～ 定員5人

使わなくなったプラスチックを再利用してSDGs！

自分だけの最高のエコキーホルダーを作っちゃおう！



夏を楽しむための、熱中症予防チェック✓

暑い日が続いていますが、体調は崩していませんか？



毎日元気に過ごすために、次の3つのポイントをクリアできているかチェックしてみよう

□水筒を毎日持ち歩こう：中身がなくなりそうな人は、大きな水筒に変えよう！こまめな水分補給が大事

□外に出るときは帽子をかぶろう：直射日光から身を守る必須アイテム！

□早寝・早起き・朝ごはん：睡眠やご飯は暑さに負けない強くて丈夫な体づくりに繋がっているよ

しっかり対策して、この夏を最高の思い出にしよう！