

0～3才の乳幼児と保護者の方に



2025年はいかがでしたでしょうか？残すは数日、カウントダウンですね。今年中にやってみたいこと、やり残したことないですか？ばぶハウスの年末ラスト、年始最初のイベントはママトークです。ぜひおしゃべりに来てください。なにはともあれ、ストレス・モヤモヤの解消はおしゃべりだと思っているスタッフがお待ちしています。

そして、2026年、令和8年へあけましておめでとうございます！

身近な地域にあるばぶハウス、日常的にあるばぶハウスだからこそ、みなさんの子育てのお役にたてると思います。子どもの育ちを共に過ごし、見守る仲間がつけられる場所です。お子さんの1年1年は早いです。その時を大事に過ごしてください。

その親子で過ごせる大事な時期、ばぶハウスでは、季節あそびや、年齢に合わせて取り組める工作など、お子さん自身、ママさん自身、主体的に関われるような企画を考えています。初めてのこと（だいたいがそうですけど笑）に警戒したり、怖がつたりする場合がありますが、やってみないとわからないよね～、わからないものに挑戦する力など、おうちの方たちが楽しんでいると、だいたいお子さんも興味をもちます。0～3才の時期、小さな体験の積み重ねが、これから成長していく根っこの部分を形成していきます。トラブルも失敗も経験です。そこをどうクリアしていくか、見守っていきましょう。そんな、個々の成長を大事にしながら、2月には、みんなであそび「0123あそびのひろば」を八幡コミセンで行います。異年齢の姿をみて刺激やあこがれが芽生え、さらに成長の機会にもなります。スペシャルな企画を計画中です。お楽しみに！！

2026 ママとベビーのもうひとつのおうち・・・

1月 ばぶハウス通信

SCHEDULED EVENTS OF BABY AND PARENT PLAY AREA" BABOO-HOUSE"

☑マークは予約制(毎月25日～)です。時間の表示のない企画は11:00～11:45 ランチタイム11:45～12:30

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1/1	1/2	1/3
冬休み 2026 新年は1月6日(火)から開室します。						
4	5	6	7	8	9	10
休み	休み	ママトーク 「今年の抱負」		ちぎってべったん 「祝 新年！」		
11	12祝	13	14	15	16	17
休み	休み		10:00～絵本タイム 10:30～11:30 親子で楽しむ 絵本とわらべうた 「うさぎさんのへや」	13:30～15:30 手作りおもちゃ ☑「おに」	ベビーダンス	土曜あそびの日 ☑「正月遊び」
「エコ券」交換期間 めつけもんいち開催日(おやこHOUSE)						
18	19	20	21	22	23	24
休み	午前休み 赤ちゃんの部屋 ベビーマッサージ 14:00～15:30	親子で一緒に表現あそび 「ほあころ」 「音あそび」		13:30～15:30 子育て相談の日	1月生まれのお誕生会	
25	26	27	28	29	30	31
休み	午前休み 赤ちゃんの部屋 「ベビアドバイザー」 14:00～15:30	季節のあそび 「節分」	10:00～絵本タイム 10:30～11:30 親子で楽しむ 絵本とわらべうた 「うさぎさんのへや」			

季節のあそび季節を感じながら親子で遊ぼう 長谷部先生の子育て相談子育てについてのオープンカウンセリング うさぎさんのへや絵本とわらべうたの時間 ママトークファシリテーターのお題に始まりあんなことこんなこと話そう ちぎってべったん親子で作る簡単工作あそび お誕生会お誕生月のお友だをみんなでお祝い ほあころ親子で一緒にワクワクが広がる表現あそび 手作りおもちゃ身近な素材でのおもちゃ作り 赤ちゃんの部屋10か月までの第一子の時間 プレママの日第一子妊娠中のママ対象

お申込みお問い合わせは・・・

草加市弁天6-5-16タミヤビル1F TEL./FAX.048(932)7334

つどいの広場 ばぶハウス

ホームページ <http://www.sokababoohouse.com>
メールアドレス sokababoohouse@yahoo.co.jp

ばぶハウス1月のトピックス！

★各イベントはばぶハウス利用料で参加できます。材料費などがかかるものは明記しています。
★参加者の人数確認のため、予約が必要なイベントがあります。事前のお申し込みください。



「ベビーダンス」

1月16日(金) 10:45~11:45



持ち物*抱っこひも・子ども用体温計・
汗ふきタオル・飲み物
※動きやすい服装で、また事前の準備が
あるので早めにお越しください。

参加費*ばぶハウス利用料

ベビーダンスとは首の座った赤ちゃんを抱っこしながら、リズムに合わせて大人が踊るエクササイズです。抱っこひもやスリングを使います。抱っこのスキンシップと一定のリズムでの揺れで赤ちゃんはご機嫌に。ママやパパの運動不足解消にもおすすめです！



10か月までの赤ちゃん和妈妈集まれ！ 「赤ちゃんの部屋」

プレママも
参加できます

第2, 3, 4月曜日13:30~16:00
(イベントは14:00~15:30)
対象*第1子とママ
参加費*ばぶハウス利用料
※プレママは100円です。

ベビーマッサージ

1月19日(月)
14:00~15:30

持ち物*バスタオル



オイル(無料)を使ってマッサージします。
初めての方はオイルテストを行いますので13:45
までにお越しください。
(「生活の木」のスイートアーモンドオイルを使用しています。)

ベビーアドバイス

1月26日(月)
14:00~15:30



子育てに悩みはつきもの、初めてママならなおさらですね。
あんなことこんなことオープンカウンセリングで気軽に話して
みましょう。
きっと少しすっきりしますよ。

「エコ券」引き換え期間

1月13日(火)~15日(木)

お買物はおやこHouseの
「めっけもんいち」へ

1月15日(木)~17日(土)



土曜あそびの日 「正月あそび」

1月17日(土) 10:30~12:30

参加費*4才以上の未就学児 1人 300円
くばぶハウス利用者もちろん一緒にあそべます>

小学校に行く前の
4才以上のお子さん
も保護者同伴であそべる
日です！

2月のイベント

あそびの広場

2月22日(日) ハ幡コミュニティセンター

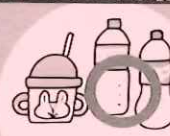
プレママ応援ピアサポート

ばぶハウスではプレママ・パパのはじめての子育てをサポートするために「子どものいる親子」とふれあう機会を増やしていきます。子どもが産まれた後の生活イメージを知っていただくため、全ての日にプレママ・パパが参加できます。参加費100円(プレママの日を除く)【ピアサポート】とは、同じ立場の人同士によるサポートの仕組みです。

ホームページやInstagramで最新情報を紹介しています



体調不良の方は
ご遠慮ください



水分補給は
こまめに



手洗い・消毒に
ご協力を

「ばぶハウスは0~3才の子どもと家族の方が集えるもう一つのおうちです。

いつでも気軽に来てください。「草加市つどいの広場事業」としてNPO法人子ども広場草加おやこ劇場が運営しています。

【開催日】 火~土曜日10時~16時
第2・4月曜日 赤ちゃんの部屋 13時30分~16時
第3月曜日 プレママの日 13時30分~16時
【休日】 日祝・年末年始
【利用料】

	1人目	2人目
月利用(パスポート)	1200円	600円
一日利用	300円	200円

※プレママさん利用料
プレママの日300円
それ以外の日100円

お申込み・内容についてのお問合せは つどいの広場ばぶハウス まで