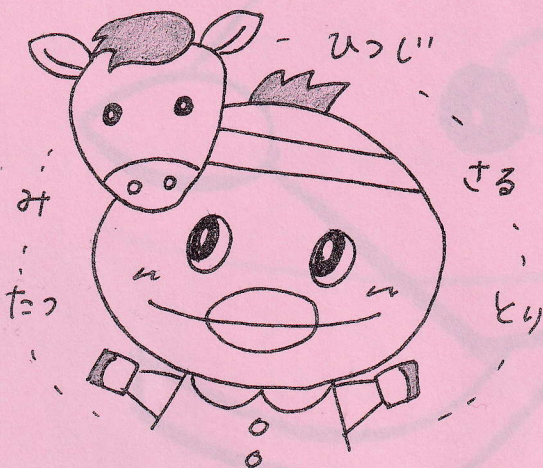


おさんぽ

～あそぼー！

みんな友だち保育ステーション～



発行人
NPO法人 さくらんぼ
代表 檜森 淑子

☆大切なお子さんをお預かりします

【預かり時間】

月曜日～金曜日 午前 7 時～午後 7 時
土曜日 午前 8 時～午後 7 時

☆予約・キャンセル等の電話連絡は

午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分まで

【利用対象】

草加市在住の幼児（満 1 歳～就学前まで）

【利用料金】

利用人数	最初の 1 時間	1h 以上～30 分	2 時間
1 人	700 円	350 円	1400 円
2 人目から	400 円	200 円	800 円

【申し込み方法】

登録が必要です

登録時にお持ちください

健康保険証のコピー・母子手帳・家族写真

（お迎えの確認に必要です）

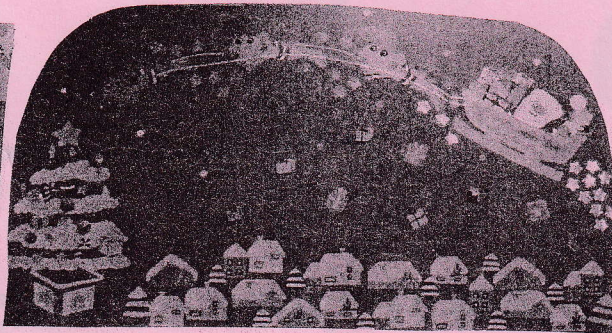
☆子育てに関することご相談ください（電話・来所）

月～土曜日 午前 9 時～午後 4 時 30 分

〒340-0015 草加市高砂 2-11-17

TEL：048-920-1120

FAX：048-920-1101



R7. 12. 11 (木)

9:50 ~ 12:00

保育ステーション

★ それいけ！

★ みんなとクリスマス



ハープを飾ってクリスマスリース作りや、
大小の箱を積み上げたり乗って遊んだり..
そして鉄棒とバランスあそびにチャレンジ!!
“おべんとうバス”で大盛り上がり、
飛んだり ハネたり 笑い声が
はじけました。



あつまれ！ げんきっこ！！

子どものからだづくりに大事な
運動あそび

12月11日(木) 毎年恒例「保育ステーションクリスマス会」がおこなわれ
その中でも「運動遊びコーナー」が大人気！！
基礎体カづくりに大切な1,2歳の時期、運動あそびのポイントを紹介します。

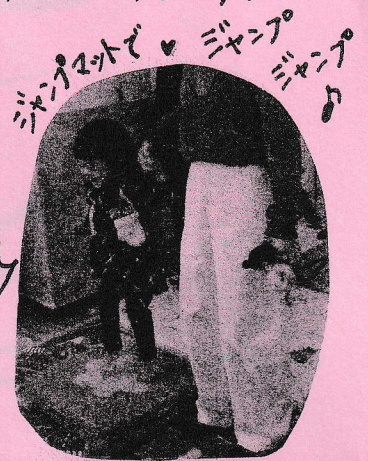
にぎる ⇨ 鉄棒

にぎってぶらさがると…
指・手のひら・手首・ひじ・
腕・肩・背中まで
全てが連動し
とても良い
運動になります。



とぶ

ジャンプで
とびおりの
大好き

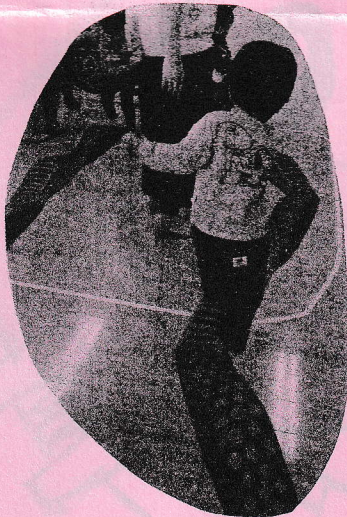


この頃の子どもは縁石を
歩きたくなる子がたくさん。
子ども自身がバランスを
からだで感じたいおとしごろ♡

バランス



縁石を渡るような運動はからだの
バランスをとるのにとても良い運動です。
バランスは子どもたちが一番体得しなければ
ならないもので体幹を育てます。



おちない
ように

『もっかい』(もう1回)

なぜ子どもたちは『もう1回』が好きなのでしょうか。
階段の昇り降りや自宅のソファに乗ったり降りたりを
何回も繰り返して「えっ？またやるの？」っと
そのしつこさにあきれてしまうことがありますね。
これは自己トレーニングをしているといわれ、
繰り返すは充実感や落ち着きをもたらしてくれます。
子どもの「もっかい」を保護者の「待つ、っという愛で」
叶えてあげませんか？

☆ 保育ステーション利用者 ☆

R7年度(R7.4月～12月)

1歳：324人 2歳：205人

3歳：175人 4歳：65人

5歳：36人 6歳：11人

* 利用者数合計 816人*