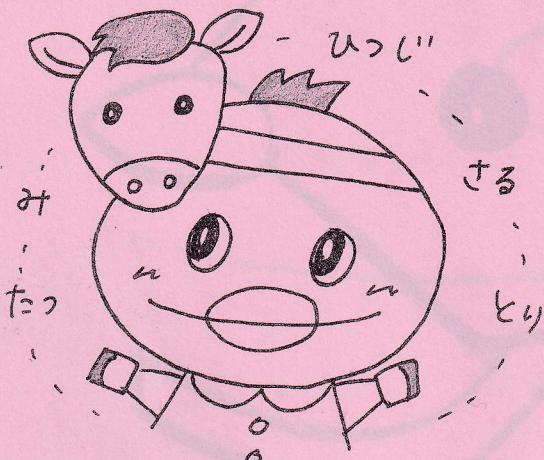


おさんぽ

～あそぼー！

みんな友だち保育ステーション～



発行人
NPO法人 さくらんぼ
代表 檜森 淑子

☆大切なお子さんをお預かりします

【預かり時間】

月曜日～金曜日 午前7時～午後7時
土曜日 午前8時～午後7時☆予約・キャンセル等の電話連絡は
午前8時30分～午後5時30分まで

【利用対象】

草加市在住の幼児（満1歳～就学前まで）

【利用料金】

利用人数	最初の1時間	1h以上～30分	2時間
1人	700円	350円	1400円
2人目から	400円	200円	800円

【申し込み方法】

登録が必要です

登録時にお持ちください

健康保険証のコピー・母子手帳・家族写真

(お迎えの確認に必要です)

☆子育てに関するご相談ください(電話・来所)

月～土曜日 午前9時～午後4時30分

〒340-0015 草加市高砂2-11-17

TEL: 048-920-1120

FAX: 048-920-1101



R7.12.11(木)

9:50～12:00

保育ステーション

それいけ!

みんなとクリスマス



ハーブを飾ってクリスマスリース作りや、
大小の箱を積み上げたり乗って遊んだり。
そして鉄棒とバランスあそびにチャレンジ!!
“おべんとうバス”で大盛り上り、
飛んだりハネたり笑い声が
はじけました。



あつまれ!! けんきっこ!!

子どものからだづくりに大事な
運動遊び

12月11日(木) 毎年恒例“保育ステーションクリスマス会”がおこなわれ
その中でも“運動遊びコーナー”が大人気!!

基礎体づくりに大切な1.2歳の時期、運動遊びのポイントを紹介します。

にぎる→鉄棒

にぎってぶらさがると…
指・手のひら・手首・ひじ・
腕・肩・背中まで
全てが連動し
とても良い
運動になります。



しっかりとぎって
ぶらさがって
自分の体重を
両手で感じたい
おとしそう♡

とぶ

ジャンプで
とびおりるの
大好き



バランス

この頃の子どもは縁石を
歩きたくなる子がたくさん。
子ども自身がバランスを
からだで感じたいおとしそう♡



縁石を渡るような運動はからだの
バランスをとるためにとても良い運動です。
バランスは子どもたちが一番体得しなければ
ならないもので体幹を育てます。

おちない
よくに



『もっこい』(もう1回)

なぜ子どもたちは『もう1回』が好きなのでしょう。
階段の昇り降りや自宅のソファに乗ったり降りたりを
何回も繰り返し「え?またやるの?」と
そのしつこさにあきれてしまうことがありますね。
これは自己トレーニングをしているといわれ、
繰り返しは充実感や落ち着きをもたらしてくれます。
子どもの「もっこい」を保護者の“待つ”という愛で
叶えてあげませんか?

☆ 保育ステーション利用者 ☆

R7年度 (R7.4月~12月)

1歳: 324人 2歳: 205人

3歳: 175人 4歳: 65人

5歳: 36人 6歳: 11人

* 利用者数合計 816人*