

そうか 保健センターだより

夏～秋号

令和8年(2026年)7月
発行: 草加市
編集: 草加市保健センター
〒340-0016
草加市中央一丁目1番8号
電話 048-922-0200
FAX 048-922-1516

がん検診は受けたか？

がんは、早期発見すれば80～90%が治ります。
まだ受診していない方はぜひ受診しましょう。



がん検診HP

保健センターへの 申込が必要 な検診

集団検診

(保健センターにて実施)

- 胃がんバリウム検診
- 大腸がん検診
- 1 ● 乳がん検診

個別検診

(指定医療機関にて実施)

- 胃がん内視鏡検診
- 2 ● 乳がん検診
- 肝炎ウイルス検診
- 口腔がん検診

申込方法

電子申請



保健センター
窓口



はがき



申込期間 4/2(木)～10/30(金)

女性の がん検診

乳がん

女性の9人に1人がかかるがんで、
40歳から増えていきます。

保健センターに申込が必要です。
集団・個別いずれかをお選びください。
(受診は2年に1回)

1 集団検診

(保健センター)

申込期間 4/2(木)～10/30(金)

検診日程は
市のホームページや
保健センターなど等で
確認して
ください。



2 個別検診

(指定医療機関)

実施期間 6/1(月)～11/30(月)

指定医療機関

- 二宮病院 ● 八潮中央総合病院
- 瀧澤医院

※メディカルトピア草加病院は
定員に達したため、今年度の受付は
終了しました。



詳しくは
送付した案内や
ホームページを
ご覧ください。

今年度41歳の女性には
乳がん検診、
今年度21歳の女性には
子宮頸がん検診の
無料クーポン券を
郵送しています。

保健センターへの 申込が不要 な検診

3 ● 子宮がん検診

実施期間11/30(月)まで

- 肺がん・結核検診

実施期間9/30(水)まで

● 大腸がん検診(個別)

実施期間12/18(金)まで

- 前立腺がん検診

実施期間12/18(金)まで

実施期間内に指定医療機関に
直接ご予約下さい

6月に市役所本庁舎にて

がんについての
パネル展示を実施しました



9/30(水)～10/26(月)
中央図書館
3階展示ギャラリーに、
保健センターコーナーを
設ける予定です。

3 子宮がん

20歳代からかかるがんで、
初期はほとんどが無症状です。

保健センターへの申込は不要です。
実施期間内に指定医療機関に直接
ご予約ください。

実施期間

6/1(月)～11/30(月)

指定医療機関

- 水上レディースクリニック ● 瀧澤医院
- 松原レディースクリニック ● かがわ医院
- さくら乳癌外科婦人科 ● 木島医院
- 菅原レディースクリニック
- Moroマタニティスクエア
- 八潮中央総合病院

テレビ番組のご案内

がん検診受診率向上く希望の虹プロジェクト
静岡社会健康医学大学院大学 満田友里准教授が制作に協力!

NHK あしたが変わるトリセッショーン「がん対策のトリセツ2026」
2026年9月3日(木) 19:30～放送予定

草加市も参加しています

令和8年6月より

新たに5歳児健診が 始まりました!

5歳児健診では、身長・体重、生活習慣、会話や社会性の
発達、体のバランスなどの運動機能などを診ています。

具体的に、何をやるの？

- 問診前の準備タイムでは
一本橋やケンケンパ、折り紙など
- 歯科診察では
むし歯の有無や舌がスムーズに動いているか
- 内科診察では
治療が必要な病気が隠れていないか、
かんしゃくやこだわりの程度など



対象の方には、通知を送付します。
健診日時を確認し、忘れずに受診してください。

予防接種

子宮頸がん予防(HPVワクチン) ワクチンはもう受けましたか？

平成22年度生まれの女子の方
(2010年4月2日～2011年4月1日生)

無料で接種ができる期間は
令和9年3月31日までです。

平成26年度生まれの女子の方
(2014年4月2日～2015年4月1日生)

令和8年4月に通知を発送しました。
15歳未満で初回接種すると、
計2回で接種完了になります。

クールオアシスそうか

暑さをしのぎ涼むことができる場
所として、市の公共施設や郵便局、
地域の事業所のほか草加市薬剤師
会加盟の薬局を一時休息所として
ご利用いただけます。



ポスターが
目印です。



実施機関一覧

ゲートキーパー になろう!

ゲートキーパーとは、「悩ん
でいる人に気づき、声をかけ
てあげられる人」のことです。
特別な研修や資格はなく、誰
でもゲートキーパーになるこ
とができます。
周りで悩んでいる人がいたら、
やさしく声をかけてあげてく
ださい。その行動がゲート
キーパーの第一歩になります。

厚生労働省HP
詳細はこちら



★ 保健センターおすすめレシピ

ジュレで味わう夏野菜パスタ

混ぜるとジュレが溶けてパスタにからみ、さっぱりと食べられる1品♪
トマトの旨みで薄味でも美味しい! コンソメジュレはサラダに使用しても◎

●材料(2人分)

- ・スパゲティー(乾)・・・160g
- ・鶏むね肉(皮なし)・・・80g
- ・塩・・・ひとつまみ
- ・こしょう・・・少々
- ・酒・・・小さじ2
- ・トマト・・・100g
- ・きゅうり・・・20g
- ・パプリカ(黄)・・・20g
- ・オクラ・・・20g
- ・オリーブ油・・・小さじ1
- ・塩・・・ひとつまみ
- ・こしょう・・・少々
- ・コンソメジュレ(★)2人分
- ・大葉(千切り)・・・2枚
- ・こしょう・・・適宜

●作り方

- ① 鶏むね肉は開いて1cm厚さにし、
調味料で下味をつける。
- ② フライパンに、水大さじ3と①を入れて
ふたをして、鶏肉に火が通るまで煮る。
粗熱が取れたら手で割き、肉汁と合わせる。
- ③ トマト、きゅうり、パプリカは1cm角に
切る。オクラは茹でて1cm幅に切る。
- ④ ③をボウルに入れ、調味料を加え、混ぜ
合わせる。
- ⑤ スパゲティーを表記通りの時間茹でる。
(湯に塩は入れない)
- ⑥ 茹で上がったパスタを冷水で冷やし、
ざるに上げて水気をしっかりと切る。
- ⑦ ⑤、④、②、⑥を混ぜ、コンソメジュレを
お好みでこしょうを振る。



★コンソメジュレ (4人分)

- ・ゼラチン(粉)・・・5g
- ・コンソメ・・・1個
- ・塩・・・ひとつまみ

- ① ゼラチンは水大さじ2でふやかしておく。
- ② 鍋に水250mlを沸かし、火を止めてから
コンソメ、塩を入れて溶かす。ゼラチン
を加え完全に溶かし、ボウルに入れて
冷ます。
- ③ 粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。