知りたいこと、み～っけ！

みっけ通信１２月号

市内の子育て情報を紹介しています。みっけ（子育て支援センター）、
プチみっけ（市役所３階）にも気軽にお立ち寄りください。

いざという時のために
そうか子育て応援・情報サイト
「ぼっくるん」でチェックしておこう！

子どもの病気ケガの時は

休日当番医

内科 外科	日曜、祝日、年末年始 9：00~12：00 14：00~17：00
歯科	祝日、年末年始 9：00~12：00

子ども急病夜間クリニック

月曜日～金曜日	19：30～22：30
土・日曜日、祝日、年末年始	18：30～22：30

- 受診するべきか迷ったら
- 医療機関を探す
- 誤飲・中毒・やけどの事故

子どもが休日や夜間に具合が悪くなったら…

「休日当番医」

「子ども急病夜間クリニック」

休日に診療可能な当番医や市立病院での夜間診療について案内しています。

受診するべきか迷ったら・・・

「子ども医療電話相談」

☎＃8000 または 048-833-7911

（都道府県の相談窓口に自動転送します）

365 日 24 時間対応

休日や夜間でも、小児科医師・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

子育て支援コーディネーターの「子育てちょこっとヒント」

抱っこ紐正しい位置で使えていますか？

赤ちゃんとのお出かけに必需品の「抱っこ紐」。最近は、ベビーキャリア・スリング・ヒップシートなど、抱っこ紐の種類もたくさんありますね。

便利な抱っこ紐ですが正しい位置で使っていないと、ママやパパの肩や腰を痛めたり赤ちゃんの落下事故にもつながります。

おでこにキスができたら、ベストな位置♪

- ☑ バックル類の留め忘れはない？
- ☑ ウエストベルトは腰骨の上？
- ☑ 全体にベルトの緩みはない？
- ☑ こどもの位置は下すぎない？
- ☑ こどもは苦しそうじゃない？

※使い慣れてきた時こそ要注意！
月齢やお子さんの体型に合わせて、
取扱説明書で正しい使い方を確認しましょう!!

つながりサロン開催します

「つながりサロン」は、様々なジャンルの市民活動を「知る・体験できる」イベントです。
内容は日替わりで開催、応援隊も参加します！
日程：12 月 8 日（月）～14 日（日）草加市役所本庁舎 1F・特設会場(エスカレーター横)
ヨガ体験・相談会・ベビマ＆ベビーヨガ体験・ハンドケア・昔遊びなど。来てね♪

そうか子育て応援・情報サイト「ぼっくるん」

★イベントや支援制度、子育てのヒントなどがたくさん！
★保育所等、幼稚園、プレ幼稚園などの情報も掲載しています

冬の感染症に注意!!

寒さと乾燥でウイルスの感染が起こりやすい時期です。感染予防の基本となる「手洗い」の仕方を改めて確認してみましょう。
手のひらだけでなく指先や手首などもしっかり洗ってね！

うがいも忘れずに！

手の洗い方

作成：R7.11 草加市こども未来部こども政策課 子育て支援コーディネーター 電話：944-0621