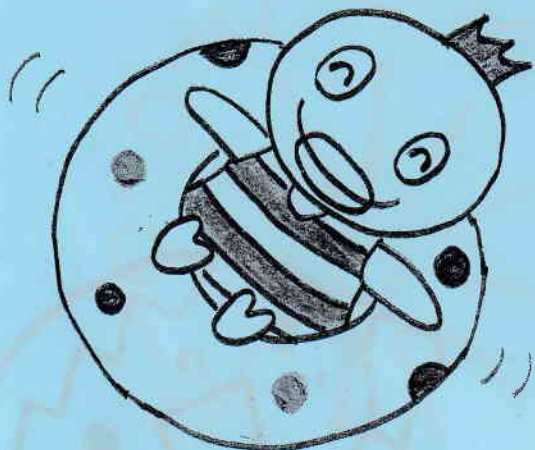


おさんぽ

～あそぼー！

みんな友だち保育ステーション～



発行人
NPO法人 さくらんぼ
代表 檜森 淑子

【預かり時間】

月曜日～金曜日 午前 7 時～午後 7 時

土曜日 午前 8 時～午後 7 時

☆予約・キャンセル等の電話連絡は

午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分まで

【利用対象】

草加市在住の幼児（満 1 歳～就学前まで）

【利用料金】

利用人数	最初の 1 時間	1h 以上～30 分	2 時間
1 人	700 円	350 円	1400 円
2 人目から	400 円	200 円	800 円

【申し込み方法】

登録が必要です

登録時にお持ちください

健康保険証のコピー・母子手帳・家族写真

（お迎えの確認に必要です）

☆子育てに関することご相談ください（電話・来所）

月～土曜日 午前 9 時～午後 4 時 30 分

〒340-0015 草加市高砂 2-11-17

TEL：048-920-1120

FAX：048-920-1101

家族みんなとじゃがいもほり



令和 7 年 6 月 7 日（土）三浦農園にて



青空の下じゃがいも畑に
たくさんの家族が集まりました。



あちらこちらから
じゃがいもが顔を出し
たくさんの収穫に畑は
笑顔いっぱい広がりました。

はい
チーズ
👩🏻

しゃべるでざくざく

あつまれ げんきっこ！！

～カミカミこっくんできているかな？～

我が子がパクパクとたくさん食べる姿は、
親としては嬉しいものですよね。
でも、、、あれあれ？お口がパンパン！？
これって大丈夫？？

食べている時のお口の中は。。。

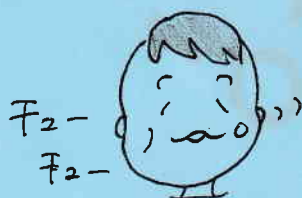
飲みこめない

つめこむ



吸い食べ

丸飲み



原因は・・・

- ・かまない（かめない）
- ・ひとくち量が分からない
- ・奥歯ですりつぶせない など

お子さんの食べ方が気になったら。。。
☆チェックしてみましょう☆

- このひとくちは、多くないかな？
- スプーンの運びは、速すぎないかな？



- この調理方法は、食べやすいかな？

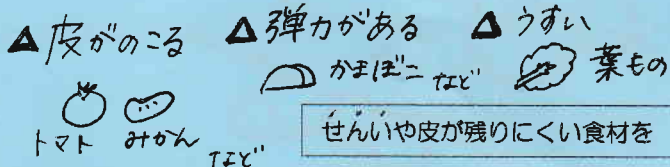
かたすぎる



やわらかい

1歳代では煮野菜や卵焼きなど
噛みつぶす程度で食べられる物を

- この食材は、飲み込みやすいかな？



1～2歳児の噛むポイントは「前歯で噛み取り、奥歯で噛みつぶすこと」

「カミカミ」を繰り返し、子どもが自分で一口の量を覚えていくことはとても大切です。

お子さんの「噛む力」をよく見て、お家の方が「ひとくちはこのくらい」と
お手本を見せてあげると good！！

じょうずに「カミカミ」ができたらいっぱいほめてあげましょう♪

前歯の力をきたえよう！

少し大きめの食べ物を手づかみで持ち、
前歯の力でかじりとる練習を！



- ・スティックパン
- ・干し芋
- ・野菜スティック など

令和7年度(R7. 4月～6月)

☆1才	110人	☆4才	16人
☆2才	66人	☆5才	12人
☆3才	60人	☆6才	3人
** 利用者合計 267人 **			

次の行事は

「ほっこり笑顔！さつまいもほり」
10/18(土) 10:00～
詳細は広報・チラシにて