



行きたいところ、知りたいこと、みつけた!

# … みつけ通信3月号 …

## イベントスケジュールで調べて遊びに行こう!

そうか子育て応援・情報サイト「ぼっくるん」の「イベントスケジュール」では、草加市とその周辺で開催予定のイベント情報を随時掲載しています。読み聞かせや親子で参加できるイベントなどを調べて遊びに行こう!



ぼっくるんのイベントスケジュールはココ!!



カレンダーの日付をクリックすると、その日ごとのイベント情報が見られるよ!

キーワード・地域・対象者・費用などで検索できるよ! 行きたいイベントを探してね♪

つどいの広場・児童館・児童センターなど、あそび場からのお便りでイベント確認できるよ♪

月のイベントや開催場所が一覧で見られるのでとっても便利だよ!



そうか子育て応援・情報サイト「ぼっくるん」

★子育て家庭のための情報がたくさん!

★イベントスケジュールでいきたいところを検索!

ぼっくるん 検索



市内の子育て情報を紹介しています。みつけ(子育て支援センター)、プチみつけ(市役所3階)にも気軽にお立ち寄りください。

「手づかみ食べをしませんしないとダメ?」

パパママの質問に  
子育て支援コーディネーターが  
お答えします



手づかみ食べは、自分で食べる力を育てていくために大事なステップですが、必ずしなければいけないということではありません。

「手が汚れるのがイヤ」「ママ・パパに食べさせてもらうのが好き」「お腹が空いてない」などの理由で、手づかみ食べをしない赤ちゃんもいます。

手が汚れるのが苦手な赤ちゃんには、茹でた野菜(にんじん・大根・じゃがいもなど)や軽くトーストしたパン、焼きおにぎりなどは、手につきにくいのでおすすめです。

食べさせる時も、赤ちゃんの手の届く場所に食べ物を差し出してあげると、自分からつかもうとする行動につながりやすくなります。

ママやパパが手で食べる様子を見せつけてあげることも興味を持つきっかけになるかも知れません。親子で楽しく食事をするのが大切なので、無理強いはせずにおすすめされるといいですね。



「ひな祭り」に親子でカップ寿司を作ってみよう♪

3月3日は“ひな祭り” こどもの健やかな成長や幸せを願ってお祝いする日。親子で一緒にお料理してみたいかですか?

### 【カップ寿司レシピ】

#### ●用意するもの

- ・プリンなどの透明容器
- ・ご飯
- ・ちらしずしの素(市販のもの)
- ・桜でんぶ・錦糸たまご
- ・カニカマ・きぬさや など

#### ●作り方

- ①普通に炊いたご飯にちらしずしの素を混ぜる
  - ②カップ7分目ぐらいまでご飯を詰める
  - ③桜でんぶ、錦糸たまごを順番に乗せる
  - ④カニカマやきぬさやなどを彩りよく飾る
- ※お子さんの好きなものをいろいろトッピングしてね!

