

草加市・獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター共催  
自宅で楽しく学べる草加市子育て支援講座

全8回  
Zoom開催

よりよいおやこ関係をつくる

# ペアレント・トレーニング

PCでの参加を推奨

開催期間:2022年9月8日(木)～ 12月15日(木)

開催時間:10:00～11:30(Zoom閉室12:00) 希望者にはZoom接続練習会あります。

開催方法:Zoomミーティング。画像と音声をオンにしてご参加ください。

対象:草加市内に住む3歳から未就学児の保護者で全8回に出席できる方。

定員:6名

申込み期間:8月5日～8月21日まで。

## プログラム

### ステップ1 基本編

第1回 9月 8日 (木) オリエンテーション・行動を3つに分ける。

第2回 9月15日 (木) 好ましい行動を増やす・肯定的な注目を与える。

第3回 9月29日 (木) 好ましくない行動を減らす・スルーとほめるの組み合わせ。

### ステップ2 応用編

第4回 10月13日 (木) 子どもの力を引き出す方法・効果的な指示の出し方①

第5回 10月27日 (木) 子どもの協力を引き出す方法・効果的な指示の出し方②

### ステップ3 活用編

第6回 11月10日 (木) よりよい行動チャートの作り方と使い方。

第7回 11月24日 (木) よりよい行動チャートを使ってみよう。

第8回 12月15日 (木) フォローアップ。

講師紹介:獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター 内山明子氏 看護師・保健師  
ペアレント・トレーニング指導者育成研修・指導者実践研修修了

申込方法:草加市電子申請・届け出サービスからお申し込みください。

草加市電子申請・届け出サービスは右の二次元コード  
もしくは草加市ホームページから検索してください。

