

# ホッとひと息「子育てサロン」

## 新田西文化センター・中央公民館

子どもを遊ばせながら、保護者もゆったりくつろいでリフレッシュ！  
ステキな仲間と出会い、思いを聞いたり話したりする中で、  
自分に合う情報や子育てのヒントが見つかるかも…。  
参加費は無料です。お気軽に遊びに来てくださいね。

- 【内容】リズム体操、親子のふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、簡単工作、おしゃべりタイム  
(おしゃべりの話題例…歯みがきどうしてる？ 指しゃぶりの対処法、動画を見せてる？ 離乳食の悩みなど)  
【対象】乳幼児とその保護者(赤ちゃん・妊婦の方・お父さん・おじいちゃん・おばあちゃん大歓迎)  
【時間】10:00~12:00(出入り自由、予約不要)

### 新田西文化センター

4月13日(月)
5月11日(月)
6月1日(月)
7月6日(月)
8月3日(月)
9月7日(月)
10月5日(月)
11月2日(月)
12月7日(月)
1月お休み
2月1日(月)
3月1日(月)

### 中央公民館

4月15日(水)
5月20日(水)
6月17日(水)
7月15日(水)
8月お休み
9月16日(水)
10月21日(水)
11月18日(水)
12月16日(水)
1月20日(水)
2月17日(水)
3月17日(水)

主催・お問い合わせ

草加市立新田西文化センター(清門3-49-1) ☎048-942-0778

草加市立中央公民館(住吉2-9-1)

☎048-922-5344

草加子育てネットワーク(担当)

☎070-5560-6581



@SOKA.NW

最近の活動の様子をInstagramに掲載中！  
ぜひフォローしてね！

こどもまんなかそうか