

6歳・小学生以上

はじめての 合気道

草加で、心と体を
しなやかに。

草加合気道研究会



無料体験 | 回数制限なし | 要予約

合気道を、楽しく基本から

01

運動経験ゼロでも大丈夫
基礎的な動作から丁寧に稽古します。

02

親子でも、大人だけでも
子ども・大人それぞれの稽古時間があります。

03

礼儀と思いやりを大切に
相手と学び合い、安全に配慮して続けます。

体験できる曜日・会場

水曜 草加中央公民館

木曜 草加中学校 柔道場

土曜・日曜 草加中央公民館

※開催時間・休館日は申込時に最新予定をご確認ください。

体験予約はこちら



soaiken.com/trial-aikido

持ち物：動きやすい服装・飲み物

お問い合わせ 048-944-9535 | soaiken.trial.aikido@gmail.com