

つくる・ゆるむ・夏時間  
 Collaboration Workshop Event



2026. 7. 22 wed  
 10:00-15:00

IN シェアアトリエつなぐば2階



手を動かし、  
 体を動かし、  
 好きなことに夢中になる。  
 子どもも大人も楽しめる、  
 夏のワークショップイベントです。



WAクロビスイーツ  
 おめかし夏のクッキー缶  
 卵・乳製品不使用のマクロ  
 ビクッキーを選んでバスル  
 のように詰めます。最後は  
 クッキー缶を自分好みにラ  
 ッピングして完成♪  
 所要時間：40分～  
 参加費：2,000円～



タマツブ森♪  
 お手玉遊びの提案  
 一つのお手玉から、身体と  
 心を繋ぐ遊びを個々に提案  
 します。ペビーからシニ  
 アまで、楽しみ方は無限大  
 です。(オリジナルお手玉付き)  
 所要時間：15分  
 参加費：1,000円



デニーム ラボ  
 コサージュ&チャーム作り  
 デニームのハギレを使ってか  
 わいワッペンやリボンで  
 世界で1つだけのコサージュ  
 &チャームを作ります。  
 所要時間：40分～  
 参加費：2,000円



yuji  
 わたしに寄り添う一杯を  
 色、香り、味、五感で選ん  
 だハーブから、今の心と身  
 体の声を一緒に紐とぎなが  
 らオリジナルハーブティー  
 (3日分)を作ります。  
 所要時間：30分～(お楽しみ)  
 参加費：1,000円



アートde心ケア  
 メタルエンボスアート  
 好きな模様を選び、金属シ  
 ートを重ねて作るアート。  
 型押しがマグネットを  
 選んで作れます。因案付き  
 で気軽に楽しめます。  
 所要時間：30分～  
 参加費：1,000円

